

РАССМОТРЕНО  
на Совете Школы  
протокол № 6  
от «21» октября 2019 года

СОГЛАСОВАНО  
на Педагогическом совете  
МОУ СШ № 48  
протокол № 4  
от «21» октября 2019 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ СШ № 48  
Т.В. Чернышева  
от «21» октября 2019 года  
Введено в действие  
приказом по школе № 299-П  
от «21» октября 2019 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 48 Ворошиловского района Волгограда»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МОУ СШ № 48, учебным планом МОУ СШ № 48, годовым календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 48 Ворошиловского района Волгограда» (далее – МОУ СШ № 48).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МОУ СШ № 48 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МОУ СШ № 48 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.3. Учебный год в МОУ СШ № 48 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах - триместры. Количество триместров – 3; в 10-11 классах – семестры. Количество семестров - 2.



2.6. Триместры и семестры делятся на учебные модули. В триместре учебных модулей два, в семестре – три. После каждых 5-6 недель учебного периода (одного учебного модуля) следуют каникулы.

2.7. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается МОУ СШ № 48 ежегодно (Приложение 1).

2.8. Обучение в МОУ СШ № 48 ведется:

- ✓ в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- ✓ в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- ✓ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ✓ ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- ✓ январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в МОУ СШ № 48 начинаются в 8 часов 30 минут – 1 смена.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и две перемены по 15 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 классы (I полугодие)

8<sup>30</sup>-9<sup>05</sup> – I урок (9<sup>05</sup>-9<sup>20</sup> – I перемена)  
9<sup>20</sup>-9<sup>55</sup> – II урок (9<sup>55</sup>-10<sup>20</sup> – II перемена)  
10<sup>20</sup>-10<sup>55</sup> – III урок (10<sup>55</sup>-11<sup>20</sup> – III перемена)  
11<sup>20</sup>-11<sup>55</sup> – IV урок (11<sup>55</sup>-12<sup>15</sup> – IV перемена)\*\*

1 классы (II полугодие)

8<sup>30</sup>-9<sup>10</sup> – I урок (9<sup>10</sup>-9<sup>20</sup> – I перемена)  
9<sup>20</sup>-10<sup>00</sup> – II урок (10<sup>00</sup>-10<sup>20</sup> – II перемена)  
10<sup>20</sup>-11<sup>00</sup> – III урок (11<sup>00</sup>-11<sup>20</sup> – III перемена)  
11<sup>20</sup>-12<sup>00</sup> – IV урок (12<sup>00</sup>-12<sup>15</sup> – IV перемена)  
12<sup>15</sup>-12<sup>55</sup> – V урок

\*\* С ноября 2019 года по декабрь 2019 года

2-11 классы

8<sup>30</sup>-9<sup>10</sup> – I урок (9<sup>10</sup>-9<sup>20</sup> – I перемена)  
9<sup>20</sup>-10<sup>00</sup> – II урок (10<sup>00</sup>-10<sup>20</sup> – II перемена)  
10<sup>20</sup>-11<sup>00</sup> – III урок (11<sup>00</sup>-11<sup>20</sup> – III перемена)  
11<sup>20</sup>-12<sup>00</sup> – IV урок (12<sup>00</sup>-12<sup>15</sup> – IV перемена)  
12<sup>15</sup>-12<sup>55</sup> – V урок (12<sup>55</sup>-13<sup>10</sup> – V перемена)  
13<sup>10</sup>-13<sup>50</sup> – VI урок (13<sup>50</sup>-14<sup>00</sup> – VI перемена)  
14<sup>00</sup>-14<sup>40</sup> – VII урок (14<sup>40</sup>-15<sup>00</sup> – VII перемена)  
15<sup>00</sup>-15<sup>40</sup> – VIII урок (15<sup>40</sup>-16<sup>00</sup> – VIII перемена)  
16<sup>00</sup>-16<sup>40</sup> – IX урок (16<sup>40</sup>-16<sup>50</sup> – IX перемена)  
16<sup>50</sup>-17<sup>30</sup> – X урок (17<sup>30</sup>-17<sup>35</sup> – X перемена)  
17<sup>35</sup>-18<sup>15</sup> – XI урок (18<sup>15</sup>-18<sup>20</sup> – XI перемена)  
18<sup>20</sup>-19<sup>00</sup> – XII урок

2.15. В МОУ СШ № 48 для обучающихся уровня среднего общего образования формируются классы с углубленным изучением отдельных предметов. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатики на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения



осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОУ СШ № 48 номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ СШ № 48.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В МОУ СШ № 48 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МОУ СШ № 48 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в МОУ СШ № 48 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В МОУ СШ № 48 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В личных делах учащихся класса оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора МОУ СШ № 48.

3.2. Организацию питания обучающихся в МОУ СШ № 48 осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием ВНЗ, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности



5.7. В МОУ СШ № 48 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МОУ СШ № 48.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МОУ СШ № 48».

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование во 2-11 классах проводится в сентябре, декабре, мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МОУ СШ № 48.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- ✓ физкультминуток;
- ✓ организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, «парковых» уроков;
- ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МОУ СШ № 48.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В МОУ СШ № 48 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета МОУ СШ № 48.

**График  
организации образовательного процесса  
на 2019-2020 уч. год**

**ПЕРИОДЫ РАБОТЫ:**

Триместры (1-9 классы)	Полугодия (10-11 классы)	Учебный модуль	Кол-во учебных дней в неделе	Периоды обучения		Периоды каникул	
				Дата	Кол-во дней	Дата	Кол-во дней
I	I	1-й	6	со 02.09.2019 г. по 07.10.2019 г.	31	с 08.10.2019 г. по 13.10.2019 г.	6
			5	со 02.09.2019 г. по 07.10.2019 г.	26	с 08.10.2019 г. по 13.10.2019 г.	6
			5 <sup>1 кл.</sup>	со 02.09.2019 г. по 07.10.2019 г.	26	с 08.10.2019 г. по 13.10.2019 г.	6
		2-й	6	с 14.10.2019 г. по 19.11.2019 г.	32	с 20.11.2019 г. по 24.11.2019 г.	5
			5	с 14.10.2019 г. по 19.11.2019 г.	27	с 20.11.2019 г. по 24.11.2019 г.	5
			5 <sup>1 кл.</sup>	с 14.10.2019 г. по 18.11.2019 г.	26	с 19.11.2019 г. по 24.11.2019 г.	6
	II	3-й	6	с 25.11.2019 г. по 30.12.2019 г.	31	с 31.12.2019 г. по 08.01.2020 г.	9
			5	с 25.11.2019 г. по 30.12.2019 г.	26	с 31.12.2019 г. по 08.01.2020 г.	9
			5 <sup>1 кл.</sup>	с 25.11.2019 г. по 30.12.2019 г.	26	с 31.12.2019 г. по 08.01.2020 г.	9
4-й		6	с 09.01.2020 г. по 18.02.2020 г.	35	с 19.02.2020 г. по 23.02.2020 г.	5	
		5	с 09.01.2020 г. по 18.02.2020 г.	29	с 19.02.2020 г. по 23.02.2020 г.	5	
		5 <sup>1 кл.</sup>	с 09.01.2020 г. по 14.02.2020 г.	27	с 17.02.2020 г. по 23.02.2020 г.	7	
III	II	5-й	6	с 24.02.2020 г. по 07.04.2020 г.	38	с 08.04.2020 г. по 12.04.2020 г.	5
			5	с 24.02.2020 г. по 06.04.2020 г.	31	с 07.04.2020 г. по 12.04.2020 г.	6
			5 <sup>1 кл.</sup>	с 24.02.2020 г. по 03.04.2020 г.	30	с 06.04.2020 г. по 12.04.2020 г.	7
	6-й*	6	с 13.04.2020 г. по 25.05.2020 г.	37	с 26.05.2020 г. по 31.08.2020 г.		
		5	с 13.04.2020 г. по 25.05.2020 г.	31	с 26.05.2020 г. по 31.08.2020 г.		
		5 <sup>1 кл.</sup>	с 13.04.2020 г. по 22.05.2020 г.	30	с 25.05.2020 г. по 31.08.2020 г.		
			6	ИТОГО (по 6-дневной уч. нед.):	204		30
			5	ИТОГО (по 5-дневной уч. нед.):	170		31
			5 <sup>1 кл.</sup>	ИТОГО (по 5-дневной уч. нед.):	165		35



**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ:****1 классы (I полугодие)**

8<sup>30</sup>-9<sup>05</sup> – I урок (9<sup>05</sup>-9<sup>20</sup> – I перемена)  
 9<sup>20</sup>-9<sup>55</sup> – II урок (9<sup>55</sup>-10<sup>20</sup> – II перемена)  
 10<sup>20</sup>-10<sup>55</sup> – III урок (10<sup>55</sup>-11<sup>20</sup> – III перемена)  
 11<sup>20</sup>-11<sup>55</sup> – IV урок (11<sup>55</sup>-12<sup>15</sup> – IV перемена)\*\*  
 12<sup>15</sup>-12<sup>50</sup> – V урок\*\*

**1 классы (II полугодие)**

8<sup>30</sup>-9<sup>10</sup> – I урок (9<sup>10</sup>-9<sup>20</sup> – I перемена)  
 9<sup>20</sup>-10<sup>00</sup> – II урок (10<sup>00</sup>-10<sup>20</sup> – II перемена)  
 10<sup>20</sup>-11<sup>00</sup> – III урок (11<sup>00</sup>-11<sup>20</sup> – III перемена)  
 11<sup>20</sup>-12<sup>00</sup> – IV урок (12<sup>00</sup>-12<sup>15</sup> – IV перемена)  
 12<sup>15</sup>-12<sup>55</sup> – V урок

\*\*С ноября 2019 года по декабрь 2019 года

**2-11 классы**

8<sup>30</sup>-9<sup>10</sup> – I урок (9<sup>10</sup>-9<sup>20</sup> – I перемена)  
 9<sup>20</sup>-10<sup>00</sup> – II урок (10<sup>00</sup>-10<sup>20</sup> – II перемена)  
 10<sup>20</sup>-11<sup>00</sup> – III урок (11<sup>00</sup>-11<sup>20</sup> – III перемена)  
 11<sup>20</sup>-12<sup>00</sup> – IV урок (12<sup>00</sup>-12<sup>15</sup> – IV перемена)  
 12<sup>15</sup>-12<sup>55</sup> – V урок (12<sup>55</sup>-13<sup>10</sup> – V перемена)  
 13<sup>10</sup>-13<sup>50</sup> – VI урок (13<sup>50</sup>-14<sup>00</sup> – VI перемена)  
 14<sup>00</sup>-14<sup>40</sup> – VII урок (14<sup>40</sup>-15<sup>00</sup> – VII перемена)  
 15<sup>00</sup>-15<sup>40</sup> – VIII урок (15<sup>40</sup>-16<sup>00</sup> – VIII перемена)  
 16<sup>00</sup>-16<sup>40</sup> – IX урок (16<sup>40</sup>-16<sup>50</sup> – IX перемена)  
 16<sup>50</sup>-17<sup>30</sup> – X урок (17<sup>30</sup>-17<sup>35</sup> – X перемена)  
 17<sup>35</sup>-18<sup>15</sup> – XI урок (18<sup>15</sup>-18<sup>20</sup> – XI перемена)  
 18<sup>20</sup>-19<sup>00</sup> – XII урок